

# 明治大学長野県父母会は、応援団を応援します

3,000冠級の山々と清流が織りなす雄大な自然に包まれている長野県。

東西120km 南北212kmと広大で、全国第4位の面積があります。そのため、各地域の自然気候条件が独特の文化を形成してきました。

長野県を大きく4つの地域に分け以下に紹介いたします。

## 中信地方

主な市町村:塩尻市・松本市・安曇野市・上松町・白馬村  
地域の特徴:槍ヶ岳や上高地を代表とする北アルプスや美ヶ原高原木曾川の谷にそびえる木曾檜  
見どころ:国宝松本城・白馬スキー場・安曇野わさび田  
名物:信州サーモン・スイカ・塩尻ワイン・山賊焼き

## 北信地方

主な市町村:長野市・山ノ内町・野沢温泉村  
地域の特徴:千曲川と犀川が合流する善光寺平  
全国的に有名なスキー場の数々  
見どころ:善光寺・志賀高原・野尻湖  
名物:戸隠そば・おやき・えのき・エリンギ

## 東信地方

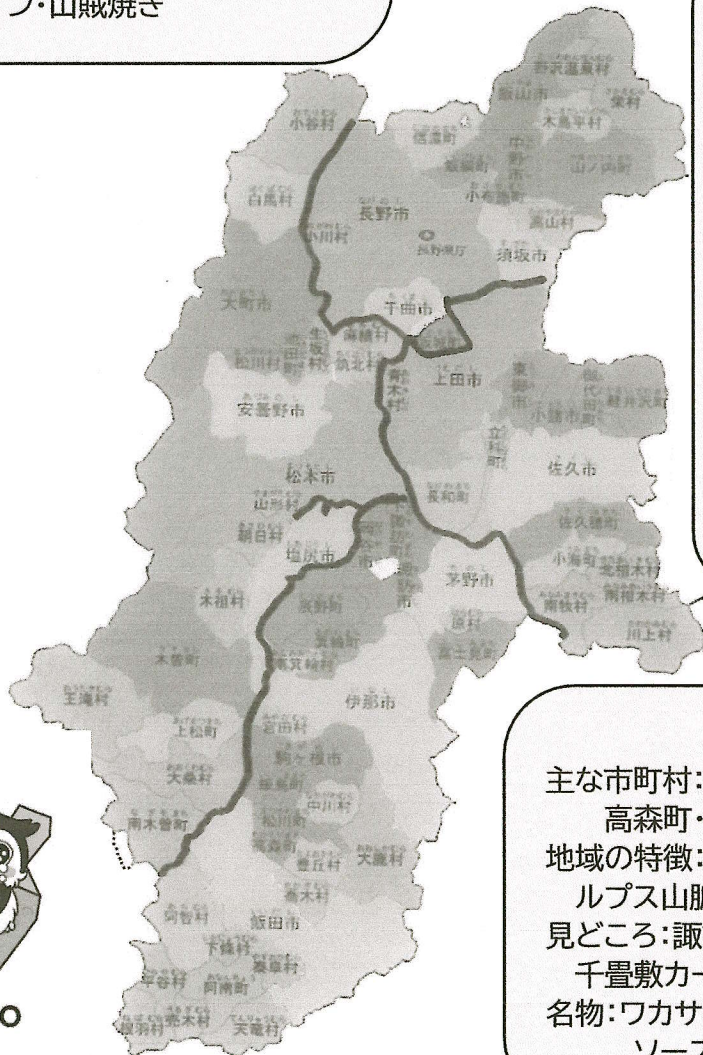
主な市町村:上田市・軽井沢町・小海町・川上村  
地域の特徴:晴天率が高く冷涼な気候の高原地域で冷涼な気候での高原野菜の産地。  
見どころ:上田城・浅間山・懐古園・八ヶ岳山麓  
名物:レタスなどの高原野菜・佐久鯉・プルーン

## 南信地方

主な市町村:諏訪市・茅野市・伊那市・高森町・原村・南箕輪村  
地域の特徴:赤石岳を代表とする南アルプス山脈。天竜川と源流の諏訪湖  
見どころ:諏訪湖の花火・高遠城址  
千畳敷カール、天竜船下り  
名物:ワカサギ・高遠饅頭・ローメン・ソースカツ丼



NAGANO



2024年度 明治大学長野県父母会 一同